

Негосударственное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Канашская автомобильная школа  
Общероссийская общественно - государственная организация  
«Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России»

Рассмотрено:  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 10 от 26 июня 2014 г.

Утверждено:  
Приказом № 43 от 15 августа 2014 г.



**Рабочая программа  
подготовки водителей внедорожных  
мототранспортных средств  
(самоходных машин категории «А»)**

Составил: методист Иванов Ю.В.

г. Канаш 2014

## Пояснительная записка

Рабочая программа подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств разработана на основе Примерной программы подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств.

Программа включает требования к результатам ее освоения, структуре и примерному содержанию подготовки, а также условиям ее реализации.

**Требования к результатам освоения программы** сформированы на основе квалификационных требований, предъявляемых к водителям внедорожных мототранспортных средств.

В требованиях к результатам освоения программы описываются требования к умениям, приобретаемым в ходе освоения программы, указываются усваиваемые знания, на базе которых формируются умения и приобретается практический опыт управления внедорожным мототранспортным средством.

**Структура и содержание программы** представлены учебным планом, тематическими планами по учебным предметам, программами по учебным предметам.

В учебном плане содержится перечень учебных предметов с указанием объемов времени, отводимых на освоение предметов, включая объемы времени, отводимые на теоретическое и практическое обучение.

В тематическом плане по учебному предмету раскрывается рекомендуемая последовательность изучения разделов и тем, указывается распределение учебных часов по разделам и темам.

В программе учебного предмета приводится содержание предмета с учетом требований к результатам освоения в целом программы подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств.

**Требования к условиям реализации программы** представлены требованиями к организации учебного процесса, учебно-методическому и кадровому обеспечению, а также правами и обязанностями организаций, осуществляющих подготовку водителей внедорожных мототранспортных средств.

**Требования к организации учебного процесса:**

Учебные группы по подготовке водителей внедорожных мототранспортных средств создаются численностью до 30 человек.

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями и мастерами производственного обучения в соответствующей учетной документации.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий - **1 академический час (45 минут)**, а при обучении вождению - **1 астрономический час (60 минут)**, включая время на подведение итогов, оформление документации.

Теоретическое и практическое обучение проводятся в оборудованных кабинетах с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий в соответствии с Перечнем учебных материалов для подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств (приложение).

На теоретических занятиях должны использоваться детали, сборочные единицы, приборы и агрегаты. Изучение работы агрегатов, механизмов и приборов сопровождается показом на моделях и агрегатах. При необходимости следует использовать схемы, плакаты, транспаранты, слайды, диафильмы, кинофильмы и видеофильмы. В процессе изучения учебного материала необходимо систематически привлекать учащихся к самостоятельной работе с научно-технической и справочной литературой, практиковать проведение семинаров.

При изучении предмета "Устройство" можно рекомендовать такую последовательность:

- назначение конкретного внедорожного мототранспортного средства;
- элементы (рабочие органы) внедорожного мототранспортного средства, предназна-

ченные для реализации технологического процесса;

- расположение и крепление изучаемых рабочих органов;
- принципиальные схемы устройства и действия отдельных рабочих органов и внедорожного мототранспортного средства в целом;
- технологические регулировки;
- возможные технологические и технические неисправности, их признаки, методы выявления как неисправностей, так и причин, их вызывающих; способы, устранения неисправностей и их причин;
- правила технического обслуживания и условия длительной и бесперебойной работы внедорожного мототранспортного средства;
- экономические и экологические характеристики внедорожного мототранспортного средства и технологического процесса;
- требования безопасности труда.

Каждая тема теоретических занятий должна иметь завершающее практическое закрепление на уроках производственного обучения.

Лабораторно-практические занятия по предмету "Устройство" проводятся в специально оборудованных лабораториях, где помимо комплектных внедорожных мототранспортных средств должны находиться и их сборочные единицы.

При организации проведения лабораторно-практических занятий по предмету "Устройство" следует соблюдать последовательность выполнения заданий:

- полная или частичная разборка внедорожного мототранспортного средства или сборочной единицы;
- изучение взаимодействия деталей, условий работы составляющих частей и сборочных единиц внедорожного мототранспортного средства, их смазывание и охлаждение;
- изучение технологических и эксплуатационных регулировок, технологических схем работы;
- изучение содержания технических обслуживаний, обеспечивающих нормальную работу сборочных единиц в процессе их эксплуатации;
- изучение возможных эксплуатационных неисправностей и способов их устранения;
- сборка составных частей и внедорожного мототранспортного средства в целом.

Степень полноты разборки учебных сборочных единиц в каждом задании определяется необходимостью создания оптимальных условий для достижения учебных целей и должна быть отражена в инструктивно-технологических картах. В тех случаях, когда монтажные работы трудоемки, времени для изучения устройства и принципа работы механизма или системы может оказаться недостаточно, рекомендуется иметь на рабочих местах частично разобранные и подготовленные для изучения сборочные единицы.

Вождение внедорожных мототранспортных средств выполняется на специально оборудованной площадке индивидуально каждым учащимся под руководством мастера производственного обучения. Вождение проводится во внеурочное время.

На обучение вождению отводится 10 часов на каждого обучаемого. Распределение часов на вождение внедорожного мототранспортного средства определяется методической комиссией образовательного учреждения.

Занятие по предмету "Оказание первой медицинской помощи" проводится врачом или медработником со средним медицинским образованием. На практических занятиях учащиеся должны быть обучены выполнению приемов по оказанию первой помощи (самопомощи). По предмету "Оказание первой медицинской помощи" проводится зачет.

На прием теоретического экзамена отводится по учебному плану 12 часов, которые распределяются по 6 часов на каждого члена экзаменационной комиссии. При проведении экзаменов методами механизированного и (или) автоматизированного контроля время, отводимое на экзамен, уменьшается до фактически затраченного.

Внутренний экзамен по практическому вождению внедорожных мототранспортных средств проводится на закрытой от движения площадке.

После сдачи квалификационных экзаменов в государственной инспекции по надзору за техническим состоянием самоходных машин и других видов техники (далее - Гостехнадзор) учащиеся получают удостоверение на право управления внедорожными мототранспортными средствами (самоходными машинами категории «А») - снегоходами, мотонартами, мотосанями и. т. д.

#### **Требования к учебно-методическому обеспечению учебного процесса:**

Перечень учебных материалов для подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств содержится в приложении к программе.

#### **Требования к кадровому обеспечению учебного процесса:**

Преподаватели учебного предмета «Устройство», «Техническое обслуживание и ремонт» должны иметь высшее или среднее профессиональное образование технического профиля. Преподаватели учебных предметов "Правила дорожного движения" и "Основы управления и безопасность движения" должны иметь высшее или среднее профессиональное образование, а также удостоверение тракториста или удостоверение на право управления транспортным средством.

Занятия по предмету "Оказание первой медицинской помощи" проводятся медицинским работником с высшим или средним профессиональным образованием медицинского профиля.

Мастера производственного обучения должны иметь образование не ниже среднего (полного) общего, непрерывный стаж управления трактором соответствующей категории не менее трех лет и документ на право обучения вождению трактором данной категории. Преподаватели и мастера производственного обучения должны проходить повышение квалификации не реже 1 раза в 5 лет.

#### **Права и обязанности организаций, осуществляющих подготовку трактористов.**

Организации, осуществляющие подготовку водителей внедорожных мототранспортных средств, обязаны:

- в рабочих программах подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств предусмотреть выполнение содержания программы подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств.

Организации, осуществляющие подготовку водителей внедорожных мототранспортных средств, имеют право:

- изменять последовательность изучения разделов и тем учебного предмета при условии выполнения программы учебного предмета;
- увеличивать количество часов, отведенных как на изучение учебных предметов, так и на обучение первоначальному и практическому вождению, вводя дополнительные темы и упражнения, учитывающие региональные особенности;
- организовывать на основе договорных отношений обучение по предмету "Оказание первой медицинской помощи" в образовательных учреждениях медицинского профиля, имеющих лицензию на образовательную деятельность.

Профессия: Водитель внедорожных мототранспортных средств.

Водитель внедорожных мототранспортных средств управляет мототранспортными средствами, не предназначенными для движения по автомобильным дорогам общего пользования (внедорожные мототранспортные средства - снегоходы, мотонарты, мотосани и. т.д.).

Профессиональные знания и навыки водителя внедорожного мототранспортного средства позволяют ему подготавливать внедорожное мототранспортное средство к эксплуатации в различных погодных условиях, экономично его эксплуатировать и управлять им с соблюдением безопасности движения.

В системе непрерывного образования профессия водитель внедорожных мототранспортных средств относится к первой ступени квалификации.

Возраст для получения права на управление внедорожными мототранспортными средствами - 16 лет.

Медицинские ограничения регламентированы Перечнем противопоказаний Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Требования к результатам освоения программы.**

**Водитель внедорожных мототранспортных средств должен знать:**

- Основы безопасного управления внедорожными мототранспортными.
- Оказание первой медицинской помощи.
- Устройство, техническое обслуживание и ремонт внедорожных мототранспортных средств.

**Водитель внедорожных мототранспортных средств должен уметь:**

- Управлять внедорожными мототранспортными средствами с прицепными приспособлениями и устройствами с соблюдением безопасности движения.
- Оказывать первую медицинскую помощь.
- Выявлять и устранять неисправности, проводить техническое обслуживание внедорожных мототранспортных средств.

**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

№ пп	Предметы	Количество часов		
		всего	в том числе	
			теоретические занятия	лабораторно – практические занятия
1.	Устройство	10	10	-
2.	Техническое обслуживание и ремонт	12	12	-
3.	Правила дорожного движения	16	14	2
4.	Основы управления и безопасность движения	16	16	-
5.	Оказание первой медицинской помощи	24	8	16
	<b>Итого:</b>	<b>78</b>	<b>60</b>	<b>18</b>
	<b>Консультации</b>	<b>6</b>		
	Итоговая аттестация: Экзамены:			
1.	«Устройство», «Техническое обслуживание и ремонт»	12	-	-
2.	«Правила дорожного движения», «Основы управления и безопасность движения»	12	-	-
3.	Вождение	10	-	-
	Зачет:			
	«Оказание первой медицинской помощи»	1	-	-
	Квалификационный экзамен	12	-	-
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>131</b>	<b>60</b>	<b>18</b>

## ПО ПРЕДМЕТУ «УСТОЙСТВО»

### Пояснительная записка

#### Цели и задачи

- изучить устройство, назначение, место расположения, крепление, принцип работы основных частей, агрегатов, узлов, механизмов и приборов внедорожных мототранспортных средств;
- изучить краткую, техническую характеристику основных внедорожных мототранспортных средств;
- изучить контрольно - регулировочные данные внедорожных мототранспортных средств;
- изучить марки топлив, масел и смазок, эксплуатационных жидкостей, заправочные емкости;
- изучить порядок и последовательность выявления и устранения основных характерных неисправностей, возникающих при эксплуатации.

#### Должен знать.

- назначение, расположение, принцип действия основных механизмов и приборов внедорожных мототранспортных средств;
- характерные неисправности, причины и способы устранения;
- виды, периодичность и объем работ по техническому обслуживанию
- требования техники безопасности.

#### Должен уметь.

- заправлять внедорожное мототранспортное средство горюче-смазочными материалами и специальными жидкостями с соблюдением современных экологических требований;
- устранять возникшие во время эксплуатации внедорожного мототранспортного средства мелкие неисправности, не требующие разборки узлов и агрегатов, с соблюдением требований техники безопасности;
- самостоятельно выполнять практические работы по обслуживанию.

**Методы проведения занятий:** рассказ с показом использованием ТСО, демонстрационных щитов и плакатов.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Темы	Кол-во часов		Вид контроля
		Всего	Теорит. занятия	
1.	Введение	1	1	текущий
2.	Двигатель	2	2	текущий
3.	Электрооборудование	2	2	текущий
4.	Трансмиссия	1	1	текущий
5.	Несущая система	1	1	текущий
6.	Ходовая часть	1	1	текущий
7.	Органы управления	2	2	текущий
	Итого:	10	10	

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### ТЕМА 1. ВВЕДЕНИЕ

Разновидности внедорожных мототранспортных средств.

Классификация внедорожных мототранспортных средств.

Общее устройство внедорожных мототранспортных средств.

## ТЕМА 2. ДВИГАТЕЛЬ

Общее устройство и работа двигателя.

Системы смазывания и охлаждения двигателя.

Топливо и горючие смеси. Система питания.

Неисправности механизмов систем двигателя, причины и способы их устранения.

## ТЕМА 3. ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ

Источники тока. Система зажигания.

Приборы освещения и сигнализации.

Неисправности электрооборудования, причины и способы их устранения.

## ТЕМА 4. ТРАНСМИССИЯ

Назначение, устройство и работа трансмиссии.

Неисправности трансмиссии, причины и способы их устранения.

## ТЕМА 5. НЕСУЩАЯ СИСТЕМА

Назначение и устройство рамы внедорожного мототранспортного средства.

Неисправности несущей системы, причины и способы их устранения.

## ТЕМА 6. ХОДОВАЯ ЧАСТЬ

Назначение, устройство и работа ходовой части.

Неисправности ходовой части, причины и способы их устранения.

## ТЕМА 7. ОРГАНЫ УПРАВЛЕНИЯ

Устройство и работа органов управления.

Определение технического состояния рулевого управления.

Определение технического состояния тормозной системы.

Основные неисправности органов управления, причины и способы их устранения.

### Литература

1. Алексеев А.В. Снегоход – внедорожное мототранспортное средство. Книга для подготовки водителей снегохода. – Ярославль: ООО «Хистори оф Пипл», 2008.
2. Алексеев А.В. Квадроцикл – внедорожное мототранспортное средство. Книга для подготовки водителей квадроцикла. – Ярославль: ООО «Хистори оф Пипл», 2008.
3. VK540E, VK540ES Руководство пользователя (1-е издание) – Япония: Yamaha Motor Co., Ltd., 2012.
4. Снегоход «Рысь». Устройство, эксплуатация и текущий ремонт (пособие). – Уфа: ОАО «УМПО», 2007.
5. Квадроцикл JS 400 ATV2: Руководство по ремонту и эксплуатации – Russian Mechanics, 2008.

### ПО ПРЕДМЕТУ «ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ»

#### Пояснительная записка

#### Цели и задачи

- изучить требования безопасности труда при ТО и ремонте;
- изучить периодичность и объем работ технического обслуживания;
- изучить последовательность и порядок выполнения работ по техническому обслуживанию;
- изучить правила обращения эксплуатационными материалами;
- получить практические навыки самостоятельного выполнения работ по техническому обслуживанию, выявлению и устранению характерных неисправностей.

#### Должен знать.

- виды, периодичность и объем работ технического обслуживания;
- характерные неисправности, причины и способы устранения;
- правила техники безопасности при техническом обслуживании и ремонте, правила обращения с эксплуатационными материалами.

**Должен уметь.**

- самостоятельно выполнять практические работы по техническому обслуживанию, выявлению, устранению характерных неисправностей;
- выполнять требования техники безопасности.

**Методы проведения занятий:** рассказ с показом, практическое выполнение работ по техническому обслуживанию и ремонту внедорожного мототранспортного средства с использованием инструктивно-технологических карт.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

№ п/п	Темы	Кол-во часов		Вид контроля
		Всего	Теорит. занятия	
1.1.	Обслуживание двигателя и его систем.	4	2	текущий
1.2.			2	текущий
2.	Обслуживание электрооборудования.	2	2	текущий
3.	Обслуживание трансмиссии.	2	2	текущий
4.1.	Обслуживание несущей системы, ходовой части и органов управления.	4	2	текущий
4.2.			2	текущий
	Итого	12	12	

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ****ТЕМА 1. ОБСЛУЖИВАНИЕ ДВИГАТЕЛЯ И ЕГО СИСТЕМ**

Обслуживание двигателя: очистка от пыли и грязи двигателя (при необходимости), подтяжка гаек крепления головки, крышки картера, проверка на отсутствие подтеканий масла и подсоса воздуха в соединениях.

Обслуживание смазочной системы: проверка уровня масла, смена масла, устранение подтеканий.

Обслуживание системы питания: осмотр карбюратора, очистка от пыли и грязи, устранение подтеканий. Обслуживание воздухоочистителя. Обслуживание системы выпуска.

**ТЕМА 2. ОБСЛУЖИВАНИЕ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**

Аккумуляторная батарея: очистка поверхности мастики и клемм от загрязнений, проверка уровня и плотности электролита.

Генератор: проверка крепления генератора, состояния щеток коллектора, контактов, проводов.

Регулятор напряжения: очистка от пыли и грязи; проверка крепления регулятора напряжения и реле-регулятора.

Система зажигания: состояние и крепление приборов системы зажигания, зазор между контактами прерывателя-распределителя и их состояние, очистка электродов свечи, установка зазора между электродами свечи согласно инструкции.

**ТЕМА 3. ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАНСМИССИИ**

Определение работоспособности привода выключения сцепления. Регулировка свободного хода рычага сцепления. Определение исправности механизма выключения. Уход за приводом сцепления.

Внешний осмотр коробки передач. Определение работоспособности механизма переключения. Долив или смена масла в коробке передач.

Цепная передача. Осмотр цепной передачи и определение технического состояния ведущей, ведомой звездочек и цепи. Определение натяжения с величины прогиба цепи.



Регулировка натяжения цепи. Уход за цепной передачей.

Карданная передача. Осмотр карданной передачи и определение ее технического состояния. Смазка крестовины. Определение работоспособности главной передачи. Проверка уровня масла в картере главной передачи. Порядок замены масла в картере главной передачи.

#### **ТЕМА 4. ОБСЛУЖИВАНИЕ НЕСУЩЕЙ СИСТЕМЫ, ХОДОВОЙ ЧАСТИ И ОРГАНОВ УПРАВЛЕНИЯ**

Несущая система: осмотр рамы.

Ходовая часть: осмотр и выявление неисправностей передней и задней подвески (крепление, подтекание жидкости, состояние пружин).

Органы управления: осмотр и определение технического состояния рулевой колонки и рулевого амортизатора; проверка работоспособности привода управления тормозов. Порядок выполнения регулировки тормозов.

#### **Литература**

1. Алексеев А.В. Снегоход – внедорожное мототранспортное средство. Книга для подготовки водителей снегохода. – Ярославль: ООО «Хистори оф Пипл», 2008.
2. Алексеев А.В. Квадроцикл – внедорожное мототранспортное средство. Книга для подготовки водителей квадроцикла. – Ярославль: ООО «Хистори оф Пипл», 2008.
3. VK540E, VK540EC Руководство пользователя (1-е издание) – Япония: Yamaha Motor Co., Ltd., 2012.
4. Снегоход «Рысь». Устройство, эксплуатация и текущий ремонт (пособие). – Уфа: ОАО «УМПО», 2007.
5. Квадроцикл JS 400 ATV2: Руководство по ремонту и эксплуатации – Russian Mechanics, 2008.

#### **ПО ПРЕДМЕТУ «ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»**

##### **Пояснительная записка**

##### **Цели и задачи**

- изучить правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения и соблюдать при управлении;
- изучить виды ответственности за нарушение Правил дорожного движения, Правил эксплуатации внедорожных мототранспортных средств и норм по охране окружающей среды в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- изучить перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация внедорожных мототранспортных средств или их дальнейшее движение.

##### **Должен знать.**

- Правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения;
- виды ответственности за нарушение Правил дорожного движения, правила эксплуатации внедорожных мототранспортных средств и норм по охране окружающей среды в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- о влиянии алкоголя, медикаментов и наркотических веществ, а также состояния здоровья и усталости на безопасное управление внедорожным мототранспортным средством;
- перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация внедорожного мототранспортного средства или их дальнейшее движение;

##### **Должен уметь.**

- безопасно управлять внедорожным мототранспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях, соблюдая Правила дорожного движения;
- уверенно действовать в нестандартных ситуациях.

##### **Методы проведения занятий:**

- теоритические занятия рассказ с показом использованием ТСО, планшетов и плакатов.

- практические занятия, решение тематических задач с типичными дорожно-транспортными ситуациями, возникающими в процессе движения при управлении внедорожным мототранспортным средством на компьютерах с использованием тематических и экзаменационных программ.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№№ п/п	Наименование разделов	Количество часов			Вид контроля
		Всего	Теор занят	Практ занят	
1.	Общие положения. Основные понятия и термины.	1	1	-	текущий
2.1.	Дорожные знаки	4	2	-	текущий
2.2.			2	-	текущий
3.	Порядок движения, остановка и стоянка	2	2	-	текущий
4.1.	Регулирование дорожного движения.	2	1	-	текущий
4.2.	Практические занятия по темам 2 - 4		-	1	рубежный
5.	Проезд перекрестков	2	2	-	текущий
6.1.	Проезд железнодорожных переездов.	2	1	-	текущий
6.2.	Практические занятия по темам 5 - 6		-	1	рубежный
7.	Техническое состояние и оборудование внедорожных мототранспортных средств	2	2	-	текущий
8.	Номерные, опознавательные знаки, предупредительные устройства, надписи и обозначения.	1	1	-	текущий
	Итого	16	14	2	

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### ТЕМА 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ТЕРМИНЫ

Значение Правил в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения. Общая структура Правил. Основные понятия и термины, содержащиеся в Правилах.

Обязанности участников дорожного движения и лиц, уполномоченных регулировать движение. Порядок ввода ограничений в дорожном движении.

Документы, которые водитель мототранспортных средств категории "А" (далее - водитель) обязан иметь при себе и представлять для проверки работникам милиций, гостехнадзора и их внештатным сотрудникам.

Обязанности водителя перед выездом и в пути.

Обязанности водителя, причастного к дорожно-транспортному происшествию.

### ТЕМА 2. ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ

Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения. Классификация дорожных знаков. Требования к расстановке знаков. Дублирующие, сезонные и временные знаки.

Предупреждающие знаки. Назначение. Общий признак предупреждения. Правила установки предупреждающих знаков. Название и назначение каждого знака. Действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком.

Знаки приоритета. Назначение. Название и место установки каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями знаков.

Запрещающие знаки. Назначение. Общий признак запрещения. Название, назначение и место установки каждого знака.

Действия водителя в соответствии с требованиями запрещающих знаков. Исключения. Зона действия запрещающих знаков.

Предписывающие знаки. Назначение. Общий признак предписания. Название, назначение и место установки каждого знака.

Действия водителя в соответствии с требованиями предписывающих знаков. Исключения.

Информационно-указательные знаки. Назначение. Общие признаки информационно-указательных знаков. Название, назначение и место установки каждого знака.

Действия водителя в соответствии с требованиями знаков, которые вводят определенные режимы движения.

Знаки сервиса. Назначение. Название и установка каждого знака.

Знаки дополнительной информации. Назначение. Название и размещение каждого знака.

### ТЕМА 3. ПОРЯДОК ДВИЖЕНИЯ. ОСТАНОВКА И СТОЯНКА

Предупредительные сигналы. Виды и назначение сигналов. Правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой. Случаи, разрешающие применение звуковых сигналов. Использование предупредительных сигналов при обгоне. Включение ближнего света фар в светлое время суток. Аварийная ситуация и ее предупреждение.

Опасные последствия несоблюдения правил подачи предупредительных сигналов.

Начало движения, изменение направления движения. Обязанности водителя перед началом движения, перестроением и другими изменениями направления движения. Порядок выполнения поворота на перекрестке. Поворот налево и разворот вне перекрестка. Опасные последствия несоблюдения правил маневрирования.

Расположение внедорожного мотосредства на проезжей части.

Опасные последствия несоблюдения правил расположения внедорожного мотосредства на проезжей части.

Скорость движения и дистанция. Факторы, влияющие на выбор скорости движения. Ограничения скорости в населенных пунктах. Выбор дистанции и интервалов.

Опасные последствия несоблюдения безопасной скорости и дистанции.

Обгон и встречный разъезд. Обязанности водителя перед началом обгона. Действия водителя при обгоне. Места, где обгон запрещен.

Встречный разъезд на узких участках дорог. Опасные последствия несоблюдения правил обгона и встречного разъезда.

Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки самоходной машины на стоянку.

Опасные последствия несоблюдения правил остановки и стоянки.

### ТЕМА 4. РЕГУЛИРОВАНИЕ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Средства регулирования дорожного движения. Значения сигналов светофора и действия водителя в соответствии с этими сигналами.

Действия водителя и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

Практическое занятие по темам 2 - 4.

Решение комплексных задач, разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов и т.д.

Выработка навыков подачи предупредительных сигналов рукой. Формирование умений правильно руководствоваться сигналами регулирования, ориентироваться, оценивать ситуацию и прогнозировать ее развитие. Ознакомление с действиями водителя в конкретных условиях дорожного движения.

### ТЕМА 5. ПРОЕЗД ПЕРЕКРЕСТКОВ

Общие правила проезда перекрестков.

Нерегулируемые перекрестки. Перекрестки неравнозначных и равнозначных дорог. Порядок движения на перекрестках неравнозначных и равнозначных дорог.

Регулируемые перекрестки. Взаимодействие сигналов светофора и дорожных знаков. Порядок и очередность движения на регулируемом перекрестке.

Очередность проезда перекрестка, когда главная дорога меняет направление. Действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег и тому подобное) и при отсутствии знаков приоритета.

### ТЕМА 6. ПРОЕЗД ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ПЕРЕЕЗДОВ

Железнодорожные переезды. Разновидности железнодорожных переездов. Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. Порядок движения транспортных средств.

Запрещения, действующие на железнодорожном переезде.

Опасные последствия нарушения правил проезда пешеходных переходов и железнодорожных переездов.

Практическое занятие по темам 5 - 6.

Решение комплексных задач. Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов и т.д.

Развитие навыков прогнозирования в ситуациях, характеризующихся признаком ограниченного обзора. Действия водителя при вынужденной остановке на железнодорожном переезде.

## **ТЕМА 7. ТЕХНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ И ОБОРУДОВАНИЕ ВНЕДОРОЖНЫХ МОТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ**

Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация внедорожных мототранспортных средств.

Неисправности, при возникновении которых водитель должен принять меры к их устранению, а если это невозможно - следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности.

Неисправности, при которых запрещено дальнейшее движение.

Опасные последствия эксплуатации внедорожных мототранспортных средств с неисправностями, угрожающими безопасности дорожного движения.

## **ТЕМА 8. НОМЕРНЫЕ, ОПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ, ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, НАДПИСИ И ОБОЗНАЧЕНИЯ**

Регистрация (перерегистрация) внедорожных мототранспортных средств.

Требования к оборудованию внедорожных мототранспортных средств номерными и опознавательными знаками, предупредительными устройствами.

### **Литература.**

1. Правила дорожного движения Российской Федерации.- М.:000 «ИДТР»,2014.
2. Правила дорожного движения Российской Федерации с комментариями и иллюстрациями. – ООО «Атберг 98», 2014.
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях.-М.: Издательство «Омега-Л», 2014.
4. Уголовный кодекс Российской Федерации: текст с изм. и доп. 2009.

## **ПО ПРЕДМЕТУ «ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ»**

### **Пояснительная записка**

#### **Цели и задачи**

- изучить правила безопасного управления внедорожным мототранспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях, соблюдая Правила дорожного движения;
- научиться управлять своим эмоциональным состоянием, уважать права других участников дорожного движения, конструктивно разрешать межличностные конфликты возникающие между участниками дорожного движения;
- изучить влияние алкоголя, медикаментов и наркотических веществ, а также состояние здоровья и усталости на безопасное управление внедорожным мототранспортным средством.

#### **Должен знать.**

- основы безопасного управления внедорожным мототранспортным средством;

- о влиянии алкоголя, медикаментов и наркотических веществ, а также состояния здоровья и усталости на безопасное управление внедорожным мототранспортным средством.

**Должен уметь.**

- безопасно управлять внедорожным мототранспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях, соблюдая Правила дорожного движения;

- управлять своим эмоциональным состоянием, уважать права других участников дорожного движения, конструктивно разрешать межличностные конфликты, возникшие между участниками дорожного движения.

**Методы проведения занятий:** рассказ с показом использованием ТСО планшетов и плакатов.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Темы	Кол-во часов		Вид контроля
		Всего	Теорит. занятия	
<b>Раздел 1. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ВНЕДОРОЖНЫМИ МОТОТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ</b>				
1.1.	Техника управления внедорожными мототранспортными средствами.	2	2	текущий
1.2.	Дорожное движение	1	1	текущий
1.3.	Психофизиологическое и психические качества тракториста	1	1	текущий
1.4.	Эксплуатационные показатели	1	1	текущий
1.5.	Действия тракториста в нештатных (критических) режимах движения	1	1	текущий
1.6.	Дорожно-транспортные происшествия	2	2	текущий
1.7.	Безопасная эксплуатация	2	2	текущий
	Итого:	10	10	итоговый
<b>Раздел 2. ПРАВОВАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ</b>				
2.1.	Административная ответственность	1	1	текущий
2.2.	Уголовная ответственность	1	1	текущий
2.3.	Гражданская ответственность	1	1	текущий
2.4.	Правовые основы охраны природы	1	1	текущий
2.5.	Право собственности на внедорожное мототранспортное средство	1	1	текущий
2.6.	Страхование водителя и внедорожных мототранспортных средств	1	1	текущий
	Итого:	6	6	итоговый
	Всего:	16	16	

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### РАЗДЕЛ 1. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ВНЕДОРОЖНЫМИ МОТОТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ

ТЕМА 1.1. ТЕХНИКА УПРАВЛЕНИЯ ВНЕДОРОЖНЫМИ МОТОТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Посадка. Оптимальная рабочая поза. Использование регулировок положения сиденья и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы. Типичные ошибки при выборе рабочей позы. Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Подача сигналов.

Приемы действия органами управления.

Скорость движения и дистанция. Изменение скорости на поворотах, разворотах и в ограниченных проездах.

Встречный разъезд.

Проезд железнодорожных переездов.

#### ТЕМА 1.2. ДОРОЖНОЕ ДВИЖЕНИЕ

Факторы, влияющие на безопасность. Определяющая роль квалификации водителя в обеспечении безопасности дорожного движения.

Обеспечение безопасности и экологичности дорожного движения.

#### ТЕМА 1.3. ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА ВОДИТЕЛЯ

Зрительное восприятие. Поле зрения. Восприятие расстояния и скорости внедорожных мототранспортных средств. Избирательность восприятия информации. Направления зрения. Ослепление. Адаптация и восстановление световой чувствительности. Восприятие звуковых сигналов. Маскировка звуковых сигналов шумом.

Восприятие линейных ускорений, угловых скоростей и ускорений. Суставные ощущения. Восприятие сопротивлений и перемещений органов управления.

Время переработки информации. Зависимость амплитуды движений рук (ног) водителя от величины входного сигнала. Психомоторные реакции водителя. Время реакции. Изменение времени реакции в зависимости от сложности дорожной ситуации.

Подготовленность водителя: знания, умения, навыки.

Этика водителя в его взаимоотношениях с другими участниками дорожного движения. Межличностные отношения и эмоциональные состояния. Соблюдение правил дорожного движения. Поведение при нарушении Правил другими участниками дорожного движения. Взаимоотношения с другими участниками дорожного движения, представителями органов милиции и Гостехнадзора.

#### ТЕМА 1.4. ЭКСПЛУАТАЦИОННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ

Показатели эффективного и безопасного выполнения работ: габаритные размеры, параметры массы, грузоподъемность (вместимость), скоростные и тормозные свойства, устойчивость против опрокидывания, заноса и бокового скольжения, топливная экономичность, приспособленность к различным условиям эксплуатации, надежность.

#### ТЕМА 1.5. ДЕЙСТВИЯ ВОДИТЕЛЯ В НЕШТАТНЫХ (КРИТИЧЕСКИХ) РЕЖИМАХ ДВИЖЕНИЯ

Действия водителя при возгорании внедорожных мототранспортных средств, при падении в воду, попадании провода электролинии высокого напряжения на внедорожное мототранспортное средство.

Подготовленность водителя - условие эффективной работы внедорожных мототранспортных средств.

#### ТЕМА 1.6. ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ

Понятия дорожно-транспортной ситуации и дорожно-транспортного происшествия. Классификация дорожно-транспортных происшествий.

Причины возникновения дорожно-транспортных происшествий: нарушения Правил дорожного движения, неосторожные действия участников движения, выход внедорожного мототранспортного средства из повиновения водителя, техническая неисправность и другие. Причины, связанные с водителем: низкая квалификация, переутомление, сон за рулем, несоблюдение режима труда и отдыха.

Условия возникновения дорожно-транспортных происшествий.

Активная, пассивная и экологическая безопасность внедорожных мототранспортных

средств.

Государственный контроль за безопасностью дорожного движения.

#### ТЕМА 1.7. БЕЗОПАСНАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Безопасная эксплуатация и ее зависимость от технического состояния механизмов и сборочных единиц машины.

Требования к состоянию ходовой части.

Безопасная эксплуатация системы электрооборудования.

Требования к техническому состоянию двигателя, влияющие на безопасную эксплуатацию.

Требования безопасности при опробовании рабочих органов.

Требования безопасности при обслуживании.

### РАЗДЕЛ 2. ПРАВОВАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

#### ТЕМА 2.1. АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Понятие об административной ответственности.

Административные правонарушения. Виды административных правонарушений.

Понятия и виды административного воздействия: предупреждение, штраф, лишение права управления. Органы, налагающие административные наказания, порядок их исполнения.

#### ТЕМА 2.2. УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Понятие об уголовной ответственности.

Понятия и виды транспортных преступлений. Характеристика транспортных преступлений.

Состав преступления.

Обстоятельства, смягчающие и отягчающие ответственность.

Виды наказаний.

Уголовная ответственность за преступления при эксплуатации внедорожных мототранспортных средств.

Условия наступления уголовной ответственности.

#### ТЕМА 2.3. ГРАЖДАНСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Понятие о гражданской ответственности. Основания для гражданской ответственности. Понятия вред, вина, противоправное действие. Ответственность за вред, причиненный в ДТП. Возмещение материального ущерба.

Понятие о материальной ответственности за причиненный ущерб. Условия и виды наступления материальной ответственности, ограниченная и полная материальная ответственность.

#### ТЕМА 2.4. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ОХРАНЫ ПРИРОДЫ

Понятие и значение охраны природы. Законодательство об охране природы. Цели, формы и методы охраны природы.

Объекты природы, подлежащие правовой охране: земля, недра, вода, флора, атмосферный воздух, заповедные природные объекты.

Органы, регулирующие отношения по правовой охране природы, их компетенции, права и обязанности.

Ответственность за нарушение законодательства об охране природы.

#### ТЕМА 2.5. ПРАВО СОБСТВЕННОСТИ НА ВНЕДОРОЖНОЕ МОТОТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО

Право собственности субъекта, права собственности. Право собственности на внедорожное мототранспортное средство.

Налог с владельца внедорожного мототранспортного средства.

Документация на внедорожное мототранспортное средство.

#### ТЕМА 2.6. СТРАХОВАНИЕ ВОДИТЕЛЯ И ВНЕДОРОЖНЫХ МОТОТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

Порядок страхования. Порядок заключения договора о страховании.

Страховой случай. Основание и порядок выплаты страховой суммы.  
 Понятие "потеря товарного вида".

### Литература

1. Алексеев А.В. Снегоход – внедорожное мототранспортное средство. Книга для подготовки водителей снегохода. – Ярославль: ООО «Хистори оф Пипл», 2008.
2. Алексеев А.В. Квадроцикл – внедорожное мототранспортное средство. Книга для подготовки водителей квадроцикла. – Ярославль: ООО «Хистори оф Пипл», 2008.

## ПО ПРЕДМЕТУ «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»

### Пояснительная записка

#### Цели и задачи

- изучить приемы и последовательность действий при оказании доврачебной медицинской помощи пострадавшим при дорожно - транспортном происшествии.

#### Должен знать.

- о влиянии алкоголя, медикаментов и наркотических веществ, а также состояния здоровья и усталости на безопасное управление внедорожным мототранспортным средством;
- приемы и последовательность действий при оказании доврачебной медицинской помощи при дорожно-транспортных происшествиях;

#### Должен уметь.

- принимать возможные меры для оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях, соблюдать требования по их транспортировке;

**Методы проведения занятий:** рассказ с показом использованием ТСО, планшетов и плакатов.

## ТЕМАТЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем занятий	Количество часов			Вид контроля
		Всего	Теор занят	Практ занят	
1.	Основы анатомии и физиологии человека	1	1	-	текущий
2.	Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП и способы их диагностики.	1	1	-	текущий
3	Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях.	2	2	-	текущий
4.	Психические реакции при авариях. Острые психозы. Особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии неадекватности.	1	1	-	текущий
5.	Термические поражения.	1	1	-	текущий
6.	Организационно-правовые аспекты оказания помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.	1	1	-	текущий
7.	Острые, угрожающие жизни терапевтические состояния.	1	1	-	текущий
8.1.	Проведение сердечно-легочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП	3	-	2	текущий
8.2.			-	1	текущий
9.1.	Остановка наружного кровотечения.	3	-	2	текущий
9.2.			-	1	текущий



10.1.	Транспортная иммобилизация.	3	-	2	текущий
10.2.			-	1	текущий
11.	Методы высвобождения пострадавших, извлечения из машины; их транспортировка, погрузка в транспорт.	2	-	2	текущий
12.1.	Обработка ран. Десмургия.	3	-	2	текущий
12.2.			-	1	текущий
13.	Пользование индивидуальной аптечкой.	2	-	2	текущий
<b>Итого:</b>		<b>24</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### ТЕМА 1. ОСНОВЫ АНАТОМИИ И ФИЗИОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА

Основные представления о системах организма и их функционировании: сердечно-сосудистая система, нервная система, опорно-двигательная система. Простейшие признаки, позволяющие определить их состояние: частота пульса и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

### ТЕМА 2. СТРУКТУРА ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА. НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ПРИ ДТП И СПОСОБЫ ИХ ДИАГНОСТИКИ

Статистика повреждений при ДТП, их локализация и степень тяжести. Влияние фактора времени при оказании медицинской помощи пострадавшим. Повреждения, характерные для лобового столкновения, удара в бок, резкого торможения, переворачивания. Типичные повреждения при наезде на пешехода.

Достоверные и вероятные признаки перелома, черепно-мозговой травмы, повреждения позвоночника, таза, открытого пневмоторакса.

### ТЕМА 3. УГРОЖАЮЩИЕ ЖИЗНИ СОСТОЯНИЯ ПРИ МЕХАНИЧЕСКИХ И ТЕРМИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЯХ

Определение понятий: предагональное состояние, агония, клиническая смерть, биологическая смерть. Их признаки. Содержание реанимационных мероприятий при оказании первой медицинской помощи и критерии ее эффективности.

Шок. Виды шока - травматический, геморрагический, ожоговый, кардиогенный, аллергический. Клинические проявления шока. Комплекс противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.

Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи. Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия.

Синдром утраты сознания. Кома. Причины. Способы профилактики асфиксии при утрате сознания.

Особенности угрожающих жизни состояний у детей, стариков, беременных женщин.

### ТЕМА 4. ПСИХИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ ПРИ АВАРИЯХ. ОСТРЫЕ ПСИХОЗЫ. ОСОБЕННОСТИ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В СОСТОЯНИИ НЕАДЕКВАТНОСТИ

Психотические и невротические расстройства, их характеристики и частота возникновения. Аффективно-шоковые реакции, психомоторные возбуждения, истерические психозы, психогенный ступор. Особенности оказания медицинской помощи не полностью адекватным пострадавшим - как с психогенными реакциями, так и находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

### ТЕМА 5. ТЕРМИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ

Термические ожоги. Клинические признаки, определение степени тяжести ожогово-

го поражения, особенности наложения повязок, проведения иммобилизаций при ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей.

Тепловой удар. Принципы оказания первой медицинской помощи. Холодовая травма. Отморожения, переохлаждение. Способы согревания при холодовой травме.

#### ТЕМА 6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания или неоказания помощи пострадавшим. Обязанности водителя внедорожного мототранспортного средства, медицинского работника, административных служб при дорожно-транспортных происшествиях, повлекших за собой человеческие жертвы.

#### ТЕМА 7. ОСТРЫЕ, УГРОЖАЮЩИЕ ЖИЗНИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ

Диабетическая кома. Острая сердечно-сосудистая недостаточность. Гипертонический криз. Эпилептический припадок. Астматический статус. Отравления. Клинические признаки, способы оказания первой медицинской помощи.

#### ТЕМА 8. ПРОВЕДЕНИЕ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ, УСТРАНЕНИЕ АСФИКСИИ ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В ДТП

(Практические навыки - см. приложение, п. п. 1 - 8; 26)

Оценка тяжести состояния пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-легочной реанимации.

Восстановление функции внешнего дыхания. Очищение ротовой полости тампоном, обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Проведение искусственного дыхания "изо рта в рот", "изо рта в нос". Использование воздуховода. Техника закрытого массажа сердца. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации одним или двумя спасателями. Особенности проведения сердечно-легочной реанимации пострадавшим с повреждениями лица, открытыми повреждениями грудной клетки, множественными переломами ребер.

Особенности проведения сердечно-легочной реанимации детям. Устранение механической асфиксии у детей.

#### ТЕМА 9. ОСТАНОВКА НАРУЖНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ (Практические навыки - см. приложение, п. 9)

Виды кровотечений. Признаки артериального, венозного кровотечения. Приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии; наложение жгута-закрутки и резинового жгута; максимальное сгибание конечностей; тампонирующее наложение давящей повязки. Приемы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа. Первая медицинская помощь при кровохарканье, кровавой рвоте, подозрении на внутрибрюшное кровотечение.

#### ТЕМА 10. ТРАНСПОРТНАЯ ИММОБИЛИЗАЦИЯ (Практические навыки - см. приложение, п. п. 15, 16)

Общие принципы транспортной иммобилизации. Иммобилизация подручными средствами (импровизированные шины). Наложение бинтовых фиксирующих повязок. Использование транспортных шин (лестничных, лубочных), их подготовка. Правила наложения транспортной иммобилизации, типичные ошибки и осложнения. Особенности иммобилизации при повреждениях таза, позвоночника, головы, грудной клетки.

#### ТЕМА 11. МЕТОДЫ ВЫСВОБОЖДЕНИЯ ПОСТРАДАВШИХ, ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ МАШИНЫ; ИХ ТРАНСПОРТИРОВКА, ПОГРУЗКА В ТРАНСПОРТ (Практические навыки - см. приложение, п. п. 17 - 19; 21 - 22)

Особенности извлечения пострадавших с длительно придавленными конечностями. Приемы переноски на импровизированных носилках, волокуше, на руках, на плечах, на спине. Техника укладывания пострадавших на носилки. Особенности извлечения и пере-

кладывания пострадавших с подозрением на травму позвоночника, таза. Использование попутного транспорта для транспортировки пострадавших (способы укладывания в легковой и грузовой автомобиль, автобус).

#### ТЕМА 12. ОБРАБОТКА РАН. ДЕСМУРГИЯ.

(Практические навыки - см. приложение, п. п. 10 - 13; 25)

Техника туалета ран, дезинфицирования и наложения асептических повязок при повреждениях различной локализации. Наложение окклюзионной повязки на грудную клетку с использованием перевязочного индивидуального пакета или подручных средств. Наложение асептической повязки при травме брюшной стенки с эвентрацией внутренних органов. Использование подручных средств наложения повязок.

ТЕМА 13. ПОЛЬЗОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ АПТЕЧКОЙ (Практические навыки - см. приложение, п. п. 14, 20, 23, 24, 27 - 29)

Комплектация индивидуальной аптечки. Навыки применения ее содержимого.

### ПЕРЕЧЕНЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ И МАНИПУЛЯЦИЙ

1. Техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей
2. Искусственная вентиляция легких:
  - Изо рта в рот (с применением и без применения устройства для проведения искусственного дыхания)
  - Изо рта в нос
3. Закрытый массаж сердца:
  - Двумя руками
  - Одной рукой
4. Проведение реанимационных мероприятий одним спасателем
5. Проведение реанимационных мероприятий двумя спасателями
6. Определение пульса:
  - На лучевой артерии
  - На бедренной артерии
  - На сонной артерии
7. Определение частоты пульса и дыхания
8. Определение реакции зрачков
9. Техника временной остановки кровотечения
  - Прижатие артерии: плечевой, подколенной, бедренной, сонной
  - Наложение жгута-закрутки с использованием подручных средств
  - Максимальное сгибание конечности в суставе (коленном, локтевом)
  - Наложение резинового жгута
  - Передняя тампонада носа
  - Использование порошка "Статин" и салфеток "Колетекс ГЕМ"
10. Проведение туалета ран:
11. Наложение бинтовых повязок:
  - циркулярная на конечность
  - колосовидная
  - спиральная
  - "чепец"
  - черепашья
  - косыночная
  - Дезо
  - окклюзионная
  - давящая

- контурная
- 12. Использование сетчатого бинта
- 13. Эластичное бинтование конечности
- 14. Использование лейкопластыря, бактерицидного пластыря
- 15. Транспортная иммобилизация с использованием подручных средств и сетчатых шин при повреждениях:
  - ключицы
  - плеча
  - предплечья
  - кисти
  - бедра
  - голени
  - стопы
- 16. Техника транспортной иммобилизации при повреждениях:
  - позвоночника
  - таза
  - живота
  - множественных переломах ребер
  - черепно-мозговой травме
- 17. Техника извлечения и укладывания на носилки пострадавших с повреждениями:
  - грудной клетки
  - живота
  - таза
  - позвоночника
  - головы
- 18. Техника переноски пострадавших:
  - на носилках
  - на одеяле
  - на щите
  - на руках
  - на спине
  - на плечах
  - на стуле
- 19. Погрузка пострадавших в:
  - Попутный транспорт (легковой, грузовой)
  - Санитарный транспорт
- 20. Техника закапывания капель в глаза, промывание глаз водой
- 21. Снятие одежды с пострадавшего
- 22. Снятие мотоциклетного шлема с пострадавшего
- 23. Техника обезболивания хлорэтилом
- 24. Использование аэрозолей
- 25. Вскрытие индивидуального перевязочного пакета
- 26. Техника введения воздуховода
- 27. Использование гипотермического пакета-контейнера
- 28. Применение нашатырного спирта при обмороке
- 29. Техника промывания желудка

#### **Литература**

1. Мыльникова Л.А. и др. Оказание первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях. - М.: 2004.
2. Николенко В.Н. Первая доврачебная медицинская помощь. – М.: 2008.
3. Первая помощь: Учебник для водителей. – М.: 2009.

## ПО ПРЕДМЕТУ «ВОЖДЕНИЕ»

### Пояснительная записка

#### Цель и задачи

- получить практические умения и навыки управления внедорожным мототранспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях, уверенно действовать в сложных дорожных ситуациях, правильно использовать технические возможности внедорожного мототранспортного средства;
- соблюдать правила дорожного движения и не допускать дорожно-транспортные происшествия;
- изучить требования режима труда и отдыха, а также охраны труда водителей внедорожного мототранспортного средства.

#### Должен знать:

- назначение, расположение, принцип действия основных механизмов и приборов внедорожного мототранспортного средства;
- Правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения;
- виды ответственности за нарушение Правил дорожного движения, правил эксплуатации внедорожных мототранспортных средств и норм по охране окружающей среды в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- основы безопасного управления внедорожным мототранспортным средством;
- о влиянии алкоголя, медикаментов и наркотических веществ, а также состояния здоровья и усталости на безопасное управление внедорожным мототранспортным средством;
- перечень неисправностей и условий, при которых запрещается эксплуатация внедорожного мототранспортного средства или их дальнейшее движение;
- приемы и последовательность действий при оказании доврачебной медицинской помощи при дорожно-транспортных происшествиях;
- порядок выполнения контрольного осмотра внедорожного мототранспортного средства перед поездкой и работ по его техническому обслуживанию;
- правила техники безопасности при проверке технического состояния внедорожного мототранспортного средства, приемы устранения неисправностей и выполнения работ по техническому обслуживанию, правила обращения с эксплуатационными материалами;
- классификацию внедорожных мототранспортных средств.

#### Должен уметь:

- безопасно управлять внедорожным мототранспортным средством в различных дорожных и метеорологических условиях, соблюдать Правила дорожного движения;
- управлять своим эмоциональным состоянием, уважать права других участников дорожного движения, конструктивно разрешать межличностные конфликты, возникшие между участниками дорожного движения;
- выполнять контрольный осмотр внедорожного мототранспортного средства перед выездом и при выполнении поездки;
- заправлять внедорожное мототранспортное средство горюче-смазочными материалами и специальными жидкостями с соблюдением современных экологических требований;
- уверенно действовать в нестандартных ситуациях;
- принимать возможные меры для оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях, соблюдать требования по их транспортировке;
- устранять возникшие во время эксплуатации внедорожного мототранспортного средства мелкие неисправности, не требующие разборки узлов и агрегатов, с соблюдением требований техники безопасности;
- совершенствовать свои навыки управления внедорожным мототранспортным средством.
- повышать эффективность использования внедорожного мототранспортного средства;
- правильно организовать работу, соблюдая режим труда и отдыха.

## ТЕМАТЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№№ занятий	Наименование тем	Количество часов		Вид контроля
		Всего	Теор. занят.	
1.1.	Индивидуальное вождение внедорожного мототранспортного средства.	9	2	текущий
1.2.			2	текущий
1.3.			2	текущий
1.4.			2	текущий
1.5.			1	текущий
2.	Экзамен	1	1	итоговый
	<b>Всего</b>	10	10	

### СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Индивидуальное вождение внедорожных мототранспортных средств

Упражнения в правильной посадке, пользовании рабочими органами.

Изучение показаний контрольных приборов.

Пуск двигателя. Трогание с места по прямой до достижения плавности начала движения. Повороты направо и налево до достижения уверенности в приемах пользования органами управления. Остановка и трогание на подъеме. Разгон-торможение у заданной линии. Проезд перекрестков. Развороты.

### Литература

1. Программа подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин категории «А») – М.: 2001.
2. Алексеев А.В. Снегоход – внедорожное мототранспортное средство. Книга для подготовки водителей снегохода. – Ярославль: ООО «Хистори оф Пипл», 2008.
3. Алексеев А.В. Квадроцикл – внедорожное мототранспортное средство. Книга для подготовки водителей квадроцикла. – Ярославль: ООО «Хистори оф Пипл», 2008.